

# Frühschichten in der Fastenzeit

---

*Von Pascua Theus*

8. Februar 2018 12:12



Vor der Arbeit, vor Schulbeginn oder einfach so: überall treffen sich im ganzen Land Menschen zur Fröhschicht in der Fastenzeit. Gemeinsam starten sie in den Tag mit einer kleinen Andacht - und nutzen die Ruhe, um vor Beginn des Tages noch einmal durchzuatmen...

Auch wir feiern an jedem Freitag der Fastenzeit um 6:30 Uhr unsere Fröhschicht. Dazu treffen wir uns in der Kirche. Anschließend frühstücken wir gemeinsam.